

Service émetteur : **Direction de la santé Publique
Unité de Veille, d'Alerte et de Gestion
Sanitaire**

Toulouse, le 6 juin 2019

Affaire suivie par : **Dr. El Farouki K.
Mme. Rico C. Ide**
ars31-alerte@ars.sante.fr

Courriel :

0 800 301 301
Téléphone : 05.34.30.25.86
Télécopie :

Objet : Recommandations autour de cas de rougeole

Madame, Monsieur,

La cellule de Veille d'Alerte et de Gestion Sanitaire de l'ARS enregistre une augmentation importante du nombre de cas de rougeole dans notre région, cette situation associée à une faible couverture vaccinale en Occitanie favorise le risque de propagation du virus.

La rougeole est une maladie virale très contagieuse qui se manifeste généralement par une fièvre avec des signes de toux, une rhinite et une conjonctivite suivie d'une éruption cutanée typique. La transmission de la maladie se fait essentiellement par voie aérienne, soit directement à partir d'un malade soit parfois indirectement en raison de sa persistance dans l'air ou sur une surface contaminée par des sécrétions naso-pharyngées.

La contagiosité commence 5 jours avant le début de l'éruption et s'étend jusqu'à au moins 5 jours après le début de l'éruption.

Des mesures préventives sont à mettre en œuvre dans l'entourage d'un cas de rougeole. L'ARS Occitanie recommande :

⇒ **Pour le malade :**

- **L'éviction de la collectivité pendant 5 jours** après l'apparition de l'éruption

⇒ **Pour l'entourage** (collègues, amis, parents, frères et sœurs...) :

Contactez rapidement votre médecin traitant. Celui-ci vérifiera si vous avez eu la rougeole ou si vous avez été vacciné(e). Si besoin, une mise à jour de votre vaccination pourra vous être prescrite afin d'atteindre 2 doses de vaccin ROR pour une protection maximale, notamment contre les complications graves de la rougeole.

- ⇒ Il est recommandé aux **femmes enceintes** de se rapprocher de leur obstétricien.
- ⇒ Pour les **nourrissons de moins de 12 mois** se rapprocher du pédiatre ou du médecin traitant.
- ⇒ Pour les **personnes immunodéprimées**, se rapprocher du médecin traitant ou spécialiste.

En cas de fièvre, consulter rapidement un médecin. Avant de vous déplacer, précisez-lui le contexte de suspicion de rougeole afin de lui permettre d'adapter son mode de consultation pour limiter le risque de contagion en salle d'attente, et prévoir le port du masque.



Plateforme régionale
de signalements sanitaires



0 800 301 301
ars31-alerte@ars.sante.fr
Fax : 05 34 30 25 86



Vaccination : êtes-vous à jour ?

2018 calendrier simplifié des vaccinations

		VACCINATIONS OBLIGATOIRES pour les nourrissons nés à partir du 1 ^{er} janvier 2018												
Âge approprié	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +	
BCG														
Diphthérie-Tétanos-Poliomyélite													Tous les 10 ans	
Coqueluche														
Haemophilus influenzae de type b (HIB)														
Hépatite B														
Pneumocoque														
Méningocoque C														
Rougeole-Oreillons-Rubéole														
Papillomavirus humain (HPV)														
Grippe													Tous les ans	
Zona														

signaler
alerter
déclarer



Plateforme régionale
de signalements sanitaires



0 800 301 301

ars31-alerte@ars.sante.fr

Fax : 05 34 30 25 86

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie